



بسمه تعالی

دانشگاه آزاد اسلامی واحد ارومیه
دانشکده پرستاری و مامایی
طرح درس دوره

عنوان درس: بهداشت روان 1

تعداد واحد: 1 واحد نظری

فراگیران: دانشجویان کارشناسی پرستاری

تهیه و تنظیم:

رویا ابراهیمی

عضو هیات علمی دانشگاه آزاد اسلامی واحد ارومیه

سال تحصیلی:

98-99

نام واحد درسی: بهداشت روان 1	تعداد واحد: 2	گروه آموزشی: بهداشت روان	محل تشکیل کلاس ها: دانشکده پرستاری و مامایی
پیش نیاز: روانشناسی فردی - اجتماعی	نام مدرس: رویا ابراهیمی	روز کلاس: شنبه	زمان تشکیل کلاس: 08:30-10:30
<p>هدف کلی: آشنایی دانشجویان با اصول و مبانی بهداشت روان، انسان و نیازهای اساسی او، مفهوم عزت نفس، علل و عوامل موثر در بروز بیماریهای روانی و طرق پیشگیری از آنها با تاکید بر مراقبتهای اولیه بهداشت روان و ارائه مداخلات منطقی در جهت حفظ و توسعه سلامت روان خود افراد، خانواده و جامعه.</p>			

ردیف	تاریخ	روز	ساعت	رئوس مطالب	اهداف جزئی: دانشجویان قادر باشد در پایان دوره	روش/ روش های تدریس	وسایل کمک آموزشی	حیطه های یادگیری	ارزیابی
1	-	شنبه	8-10	ارتباط و ارتباط درمانی	<ul style="list-style-type: none"> - ارتباط و ارتباط درمانی را شرح دهد. - عناصر ارتباطی را نام ببرد. - انواع راه های برقراری ارتباط را شرح دهد. - عوامل موثر در برقراری ارتباط غیر کلامی را شرح دهد. - ارتباط درمانی را تعریف کند. - عوامل موثر بر ارتباط درمانی را شرح دهد. 	سخنرانی بحث پرسش و پاسخ	کامپیوتر ویدئو پروژکتور	شناختی	پرسش و پاسخ کلاسی
2	-	شنبه	8-10	ارتباط و ارتباط درمانی	<ul style="list-style-type: none"> - خصوصیات ارتباط درمانی را شرح دهد. - مهارت های ارتباط درمانی را شرح دهد. - مراحل ارتباط درمانی را لیست کند. - تکنیک های ارتباط درمانی را در محاورات درمانی شناسایی کند. - موانع ارتباط درمانی را شرح دهد. - یک نمونه ارتباط درمانی را با بیمار فرضی برقرار کرده و به صورت مکتوب ارائه دهد. 	سخنرانی بحث پرسش و پاسخ	کامپیوتر ویدئو وایت برد پروژکتور بردوماژیک	شناختی و روانی - حرکتی	پرسش و پاسخ کلاسی
3	-	شنبه	8-10	نشانه شناسی در اختلالات روانی	<ul style="list-style-type: none"> - تفکر را تعریف کند. - انواع تفکر را نام برده و شرح دهد. - انواع اختلالات تفکر را شناسایی کند. - هذیان و انواع آن را توضیح دهد. - اختلالات جریان فکر را شرح دهد. 	سخنرانی بحث پرسش و پاسخ	کامپیوتر ویدئو پروژکتور - نمایش فیلم	شناختی	پرسش و پاسخ کلاسی

4	-	شنبه	8-10	نشانه شناسی در اختلالات روانی	- احساس و ادراک و آشفتگی های مربوط به آن را شرح دهد. - آشفتگی های رفتار حرکتی در بیماران را شرح دهد - هیجان و آشفتگی های آن را شرح دهد. - حافظه: آشفتگی های حافظه و عوامل موثر بر حافظه را توضیح دهد. - اختلالات هشیاری را توضیح دهد.	سخنرانی بحث پرسش و پاسخ	کامپیوتر ویدئو پروژکتور و فیلم	شناختی	امتحان از 3 جلسه قبل
					امتحان میان ترم از دو فصل ارائه شده				
5	-	شنبه	8-10	فرآیند پرستاری در اختلالات روانی و مراحل مختلف آن	- روش های جمع آوری اطلاعات لازم برای مصاحبه با بیمار روانی را شرح دهد. - شرایط لازم برای مصاحبه با بیمار روانی را شرح دهد. - نحوه تهیه شرح حال از بیمار روانی را شرح دهد.	سخنرانی بحث پرسش و پاسخ	کامپیوتر - ویدئو پروژکتور	شناختی	پرسش و پاسخ کلاسی
6	-	شنبه	8-10	معاینه وضعیت روانی	- اصول معاینه وضعیت روانی (MSE) را شرح دهد. - آزمون های تشخیصی رایج در بخش روانپزشکی را بیان کند.	سخنرانی بحث پرسش و پاسخ	کامپیوتر - ویدئو پروژکتور	شناختی	پرسش و پاسخ کلاسی
7	-	شنبه	8-10	علل و عوامل موثر در ایجاد بیماریهای روانی	- الگوی زیستی - روانی و اجتماعی را در علل اختلالات روانی شرح دهد. - فرضیه های روان نژاد و روان تنی در زمینه سبب شناسی اختلالات روانی را شرح دهد - عوامل زمینه ساز و آشکار کننده بیماریهای روانی را شرح دهد.	سخنرانی بحث پرسش و پاسخ	کامپیوتر - ویدئو پروژکتور	شناختی	امتحان از 2 جلسه قبل
8	-	شنبه	8-10	نظریه های روانشناسی اختلالات روانی	- نظریه های مختلف روان شناختی مطرح در سبب شناسی اختلالات روانی را نام ببرد. - نظریه های روان پویایی را در سبب شناسی اختلالات روانی شرح دهد. - نظریه های رفتارگرایان را در سبب شناسی اختلالات روانی توضیح دهد. - نظریه های انسان گرایان را در سبب شناسی اختلالات روانی توضیح دهد. - نظریه های شناخت گرایان را در سبب شناسی اختلالات روانی توضیح دهد.	سخنرانی بحث پرسش و پاسخ	کامپیوتر - ویدئو پروژکتور	شناختی	-

منابع :

نحوه ارزشیابی دانشجویان:

نمره پایان ترم: 14 نمره
نمره میان ترم: 3 نمره
امتحانات کلاسی: 2 نمره
حضور فعال در کلاس: 1 نمره

اسدی نوقایی، احمد علی؛ امید، شیدا؛ حاجی آقا جانی، سعید (1384)، روانپرستاری بهداشت روان 1، چاپ اول، انتشارات کامران.
کایلان، هارولد؛ سادوک، بنیامین، خلاصه روانپزشکی، ترجمه نصرت ا... پور افکاری، کوشان، محسن و واقعی سعید، روانپرستاری، جلد اول
اندروا، سایسگون بهداشت روانی مترجم حمید رضا حسین شاهی برواتی نشر روان

Carson. Verna. Benner, Mental health nursing, 2nd edi, Philadelphia, saunders co,

Boyd, M (2008). Psychiatric Nursing Contemporary Practice. 4th ed.

Philadelphia ,PA Lippincott Wilkins