



بسمه تعالی

دانشگاه آزاد اسلامی واحد ارومیه

دانشکده پرستاری و مامایی

طرح درس دوره

عنوان درس: بررسی وضعیت سلامت

تعداد واحد: 1 واحد (نظری - عملی)

فراگیران: دانشجویان کارشناسی پرستاری

تهیه و تنظیم:

رویا ابراهیمی

عضو هیات علمی دانشگاه آزاد اسلامی

سال تحصیلی:

98-99

نام واحد درسی: بررسی وضعیت سلامت	تعداد واحد: 1 واحد (عملی - نظری)	گروه آموزشی: داخلی - جراحی	پیش نیاز: آناتومی- فیزیولوژی
نام مدرس: رویا ابراهیمی	روز و زمان کلاس: دوشنبه (17-13)	محل کلاس ها: دانشکده پرستاری و مامایی - مرکز مهارت‌های بالینی پرستاری	
هدف کلی درس: دانشجویان پرستاری دانش و اطلاعات لازم را در زمینه بررسی وضعیت سلامت سیستم های مختلف بدن (از سرتا پا) کسب نموده و روشها و مهارت‌های لازم را در انجام آزمایشات فیزیکی بکار گیرند.			

مشخصات هر جلسه	رنوس مطالب	اهداف جزئی: دانشجو قادر باشد در پایان دوره	حیطه/سطح	الگوها و شیوه های تدریس	رسانه و تجهیزات آموزشی	تکالیف و فعالیت های آموزشی	ارزشیابی امتحان
جلسه 1 دوشنبه 13-17	-پیش آزمون - آشنایی با اصول مصاحبه - آشنایی با فرم شرح حال گیری -گرفتن شرح حال از بیمار	-هدف از جمع آوری اطلاعات را تعریف نماید. -اصول مصاحبه با بیمار را توضیح دهد. -هدف از مصاحبه را شرح دهد. -مراحل فرایند مصاحبه را شرح دهد. - مراحل شرح حال گیری را نام ببرد. - یک شرح حال از بیمار فرضی در کلاس تهیه نماید.	دانش درک درک درک دانش روانی-حرکتی	سخنرانی نمایش عملی پرسش و پاسخ	تخته و ماژیک کامپیوتر	شرکت در بحث های کلاسی	سئوالات تشریحی چند گزینه ای سئوالات کوتاه پاسخ جور کردنی
جلسه 2 دوشنبه 13-17	-آشنایی با اهداف معاینات فیزیکی -آشنایی با ابزار مورد استفاده در معاینه فیزیکی -آشنایی با نحوه آماده سازی بیمار برای معاینه -آشنایی با تکنیک های معاینه	-اهداف معاینات فیزیکی را شرح دهد. -ابزار معاینات فیزیکی را از یکدیگر تفکیک نماید. -آماده سازی بیمار برای معاینه را توضیح دهد. -تکنیکهای معاینه فیزیکی را توصیف نماید. - نحوه گزارش نویسی و ثبت اطلاعات از معاینات را توضیح دهد.	درک تجزیه/تحلیل درک درک درک	سخنرانی نمایش عملی پرسش و پاسخ	تخته و ماژیک کامپیوتر ابزار معاینه فیزیکی	//	//

//	//	تخته و ماژیک مولاژ و بیمار فرضی	سخنرانی نمایش عملی	درک دانش درک	علائم و نشانه های پوست طبیعی را توصیف نماید. -مراحل معاینه فیزیکی پوست را لیست کند. -مراحل معاینه فیزیکی مو و ناخن را توضیح دهد	بررسی وضعیت سلامت پوست و ضمایم آن	جلسه 3 دوشنبه 13-17
----	----	--	-----------------------	--------------------	---	--------------------------------------	---------------------------

شروع کلاسهای عملی در مرکز مهارتهای بالینی پرستاری

//	//	تخته و ماژیک مولاژ و بیمار فرضی	سخنرانی نمایش عملی	روانی-حرکتی درک روانی-حرکتی دانش درک روانی-حرکتی کاربرد روانی – حرکتی درک روانی-حرکتی درک درک روانی-حرکتی درک روانی-حرکتی	-معاینه سر را انجام دهد. -چشم و ضمایم آنرا به تفکیک توضیح دهد. -معاینه چشم را انجام دهد. -گوش و ضمایم آنرا نام ببرد. -معاینه فیزیکی گوش و ضمایم آنرا توضیح دهد. - معاینه فیزیکی گوش را انجام دهد. -مراحل سیستماتیک معاینه دهان و حلق را از روی مولاژ نشان دهد. - مراحل سیستماتیک معاینه دهان و حلق را از روی بیمار فرضی انجام دهد. - مراحل سیستماتیک معاینه بینی را توضیح دهد. - مراحل سیستماتیک معاینه بینی را انجام دهد. -داده های عینی و ذهنی سر و گردن را بطور جداگانه طبقه بندی نماید. -مراحل معاینه فیزیکی غدد لنفاوی در گردن را توضیح دهد. -مراحل معاینه فیزیکی غدد لنفاوی در گردن را انجام دهد -روشهای مختلف معاینه فیزیکی غده تیروئید را توضیح دهد. - روشهای مختلف معاینه فیزیکی غده تیروئید را انجام دهد.	- بررسی وضعیت سلامت سر و گردن(سر و گردن،چشم،گوش و حلق و بینی و دهان)	جلسه 4 دوشنبه 13-17
----	----	--	-----------------------	---	---	--	---------------------------

//	ارائه بسته های آموزشی	تخته و ماژیک مولاژ و بیمار فرضی	سخنرانی نمایش عملی- پرسش و پاسخ ارائه مورد	درک درک درک	-قسمت های مختلف قفسه سینه را تشریح نماید. -نشانه های تنفس طبیعی را توضیح دهد. - نوع تنفس مددجو را مشخص نمایند .	- بررسی وضعیت سلامت قفسه سینه وریتین	جلسه 5 دوشنبه 13-17
----	--------------------------	--	---	-------------------	---	---	---------------------------

//	//	تخته و ماژیک مولاژ و بیمار فرضی	سخنرانی نمایش عملی پرسش و پاسخ ارائه مورد	روانی-حرکتی // // // // //	- وضعیت قفسه سینه را از نظر تقارن بررسی نمایند . - عضلات تنفسی را بررسی کنند . - حرکت عضله دیافراگم و میزان اتساع تنفسی را مشخص نمایند . - بررسی فرمیتوس لمسی را انجام دهند . - با دق کردن فضای اشغال شده بوسیله ریه ها را مشخص نمایند . - صداهای ریه را در کانونهای مختلف به روش صحیح سمع نمایند .	- بررسی وضعیت سلامت قفسه سینه وریتین	جلسه 6 دوشنبه 13-17
//	ارائه بسته های آموزشی	تخته و ماژیک و بیمار فرضی مولاژ	سخنرانی نمایش عملی پرسش و پاسخ ارائه مورد	درک دانش عاطفی روانی-حرکتی روانی-حرکتی تجزیه دانش درک روانی-حرکتی روانی-حرکتی روانی-حرکتی درک	- عملکرد قلب را به اختصار توضیح دهد. - مراحل سیستماتیک معاینات قلب را لیست نماید. - بیمار را برای معاینه قلب آماده کند. - مشاهده قلب را انجام دهد. - لمس قلب را انجام داده و تفسیر کند. - صدای نوک قلب را با نبضهای محیطی مورد مقایسه قرار دهد. - علانم و نشانه های صدا های طبیعی قلب را نام ببرید. - ویژگی های صداهای غیر طبیعی قلب را بیان نماید. - محل آناتومیک نبضهای محیطی را نشان دهد. - معاینه شریانهای مرکزی و محیطی را انجام دهد. - معاینه وریدهای مرکزی و محیطی را انجام دهد. - تستهای ویژه جهت بررسی عملکرد عروق را شرح دهد.	- بررسی وضعیت سلامت قلب و عروق محیطی	جلسه 7 دوشنبه 13-17
//	//	تخته و ماژیک و بیمار فرضی	سخنرانی نمایش عملی پرسش و پاسخ ارائه مورد	کاربرد درک عاطفی روانی-حرکتی درک روانی-حرکتی روانی-حرکتی	- ساختمان آناتومیکی شکم را در تقسیم بندی چهارگانه و 9 گانه مشخص نماید. - مراحل سیستماتیک معاینه شکم را توضیح دهد. - بیمار را برای معاینه شکم آماده کند. - مشاهده شکم را انجام دهد. - نحوه بررسی قنق های شکمی را شرح دهد. - سمع شکم را انجام دهد. - دق شکم را انجام دهد.	- بررسی وضعیت سلامت شکم	جلسه 8 دوشنبه 13-17
//	//	تخته و ماژیک و بیمار فرضی	سخنرانی نمایش عملی- پرسش و پاسخ ارائه مورد	روانی-حرکتی روانی-حرکتی روانی-حرکتی درک درک روانی-حرکتی روانی-حرکتی	- لمس سطحی و عمقی شکم را انجام دهد. - معاینه کلیه ها را انجام دهد. - معاینه کبد را انجام دهد. - نحوه بررسی کله سیستمیت را شرح دهد. - نحوه تشخیص آپاندیسیت را توضیح دهد. - معاینات ویژه جهت بررسی آپاندیسیت را انجام دهد. - شکم را از نظر وجود اسیت ارزیابی کند.	- بررسی وضعیت سلامت شکم	جلسه 9 دوشنبه 13-17

//	شرکت در بحث های کلاسی	تخته و ماژیک و بیمار فرضی	سخنرانی نمایش عملی- پرسش و پاسخ ارائه مورد	درک درک درک درک تجزیه/تحلیل	-مراحل سیستماتیک معاینات دستگاه حرکتی را توضیح دهد. -معاینه ستون فقرات را توضیح دهد. -معاینه مفاصل را بطور سیستماتیک شرح دهد. - معاینه عضلات را بطور سیستماتیک شرح دهد. - داده های عینی و ذهنی دستگاه فوق را با یکدیگر مقایسه نماید	- بررسی وضعیت سلامت دستگاه عضلانی حرکتی	جلسه دوشنبه 13-17
//	شرکت در بحث های کلاسی	تخته و ماژیک و بیمار فرضی	سخنرانی نمایش عملی- پرسش و پاسخ ارائه مورد	درک روانی-حرکتی درک درک روانی-حرکتی	- مراحل سیستماتیک معاینات عصبی را شرح دهد -معاینه اعصاب جمجمه ای را انجام دهد. -بررسی وضعیت سلامت سیستم حرکتی را توضیح دهد. -بررسی سیستم حسی را به تفکیک شرح دهد - تستهای مربوط به سیستم حسی و حرکتی را انجام دهد.	- بررسی وضعیت سلامت سیستم عصبی	جلسه دوشنبه 13-17
//	شرکت در بحث های کلاسی	تخته و ماژیک و بیمار فرضی	سخنرانی نمایش عملی- پرسش و پاسخ ارائه مورد	- درک -روانی-حرکتی -روانی-حرکتی - روانی-حرکتی	- نحوه کنترل رفلکس های وتري را بیان نمایند . - رفلکسهای عصبی بیمار را ارزیابی کنند. -سطح هوشیاری بیمار ارزیابی شود. -افتراق حسها را مورد ارزیابی قرار دهد.	- بررسی وضعیت سلامت سیستم عصبی	جلسه دوشنبه 13-17

نمره	نحوه ارزشیابی پایانی دانشجویان:
9 نمره	امتحان کتبی پایان ترم
9 نمره	امتحان عملی پایان ترم
2 نمره	حضور مرتب و بموقع و مشارکت در فعالیت ها و ارائه شرح حال کامل

منابع اصلی:

1-Weber.j et al.health assessment in nursing.lippincott Williams & wilkins,2000.

2-فیبس و همکاران.پرستاری داخلی و جراحی.ارزیابی جامع سیستم های بدن.ترجمه دکتر حمید نام آور.انتشارات چهر:تهران 1373.

3-بیترز.باربارا.معاینات بالینی و روش گرفتن شرح حال.ترجمه دکتر محمد پژوهی.تهران:انتشارات سماع.1380.

4- بیترز.باربارا.معاینات بالینی و روش گرفتن شرح حال.ترجمه دکتر محسن ارجمند و آرزو منجی.هران:انتشارات ارجمند.1382.

5-کوشیار.هادی.بررسی وضعیت سلامت.تهران:انتشارات بشری.1381.

6- احمدی.فضل الله.معاینه فیزیکی برای پرستاران.تهران:انتشارات جامعه نگر 1388

