

بسمه تعالی

دانشگاه آزاد اسلامی واحد ارومیه

طرح درس ترمی (Course Plan) پرستاری سلامت مادران نوزادان

* معرفی درس: پرستاری سلامت مادر و نوزاد نیمسال : اول تحصیلی ۹۵-۹۶	
رشته و مقطع تحصیلی: پرستاری کارشناسی پیوسته ترم ۳	
* تعداد واحد : ۲.۵ واحد تئوری	
پیش نیاز: دارو شناسی . فرایند یادگیری . اصول آموزش به مددجو	
* روش ارائه درس : سخنرانی. پرسش و پاسخ. ارائه کیس.	

مدرس: حیدری	روزهای برگزاری کلاس: یکشنبه ساعت ۱۷:۱۵ - ۱۵:۱۵
-------------	--

E-mail:communityhn@yahoo.com

هدف کلی : آشنایی دانشجویان با مراقبت های پرستاری دوران قبل ، حین بارداری و بعد از زایمان از مادر آشنایی دانشجویان با مراقبت های پرستاری از نوزاد ان در بدو تولد

اهداف اختصاصی درس

<ul style="list-style-type: none">• برنامه واکسیناسیون و مصرف دارو در بارداری را شرح دهد.• علائم هشداردهنده و مراقبت های پره ناتال در بارداری را شرح دهد.• فرایند پرستاری در ناراحتی های جزئی در دوران بارداری را شرح دهد.• روش های کاهش درد در هنگام زایمان را شرح دهد.• فرایند پرستاری در بعد از زایمان را شرح دهد.• تطابق فیزیولوژیک نوزادان بعد از تولد را توضیح دهد.• نحوه معاینه فیزیکی نوزادان و مراقبت های لازمه را توضیح دهد.• اقدامات اولیه بدو تولد نوزادان را توضیح دهد.• شیرمادر (ترشح و مزایا. موارد منع شیردهی و شیردهی در شرایط خاص) را شرح دهد.	<ul style="list-style-type: none">• مفهوم بهداشت مادر و نوزاد را بداند.• با اصول و فرایند پرستاری بهداشت مادر و نوزاد را شرح دهد.• نظریه های نقش و خود پنداری را شرح دهد.• شاخص های بهداشتی سلامت مادر و کودک در جامعه را شرح دهد• نقش های مادری و پدیری در بارداری توضیح دهد.• تدابیر پرستاری در بحران بارداری را شرح دهد.• تغییرات فیزیولوژیک دوران بارداری را توضیح دهد• مراقبت های روتین در دوران بارداری را شرح دهد
--	---

منابع اصلی درس:

درسنامه پرستاری بهداشت مادر و نوزاد لیفر . ترجمه مهناز شوقی . آخرین نوبت چاپ
درسنامه بهداشت مادر و نوزاد تالیف ربابه ضیعی کاشانی . اله دشتی و.. نشر جامعه نگر. آخرین نوبت چاپ
پرستاری بهداشت مادرو نوزاد . هدایت الله صلاح زهی وآخرین نوبت چاپ. انتشارات گلبن
پرستاری بهداشت مادرو نوزاد . میترا ذولفقاری . اسدی نوقایی. انتشارات بشری. آخرین نوبت چاپ
پرستاری بهداشت مادرو نوزاد . فوزیه رفعتی. آخرین نوبت چاپ
نوزاد طبیعی و آسیب پذیر . فاطمه علایی و.. انتشارات نور دانش آخرین نوبت چاپ

Pillitteri. Maternal & child health nursing care the child hood & childbearing family . 5 edition .2007

Littleton, Engeberson, J.C (2002). Maternal Neonatal and Women s Health Nursing.

Wong's .perry, hockenbery.lowdermilk.wilson. maternal child nursing care.2006

Lowdermilk.D.L.Perry.S.E.Bobak.i.M.(2006).Maternity and womensHealth Care(7 Ed).St Louis: Mosby

سایت های مرتبط:

www.iranmedex.com

<http://www.inlm.org>

نحوه ارزشیابی دانشجو و بارم مربوط به هر ارزشیابی:

الف) در طول دوره (کوئیز، تکالیف، امتحان میان ترم ...): میان ترم: ۲ نمره به صورت سئوالات چند گزینه ای. صحیح و غلط ۰/۵ نمره: فعالیت کلاسی (حضور مرتب در کلاس و شرکت در بحث کلاسی) . ۱/۵ نمره کوئیز هایی طول ترم (سئوالات تشریحی کوتاه پاسخ یا تستی) و سئوالات تفکر انتقادی و ۲ نمره ارائه کنفرانس یا ترجمه مرتبط با سرفصل درسی.

۱-۲ نمره فوق العاده نمره: در خصوص فعالیت پژوهشی مرتبط با موضوعات درسی . ارائه کیس.

ب) پایان دوره: ۱۴ نمره امتحان پایان ترم: به صورت سئوالات چند گزینه ای و صحیح و غلط

تذکر: هر جلسه درس جلسه قبل پرسیده می شود (آزمون کتبی. شفاهی)

ارائه کنفرانس بایستی به صورت سخنرانی و با استفاده از power point باشد.

عناوین مورد نظر برای ارائه کنفرانس در چهارچوب طرح درس بایستی باشد.

مهلت تحویل تکالیف و یا ارائه آن تا آخرین جلسه کلاس درس در ترم جاری می باشد

مقررات و نحوه برخورد با غیبت و تاخیر دانشجو

- برخورد با غیبت و تاخیر دانشجو برابر مقررات آموزشی دانشکده
- خاموش کردن موبایل در کلاس درس
- رعایت احترام به استاد
- رعایت اصول اخلاقی
- میزان همکاری دانشجو با استاد در پیشرفت برنامه های درسی
- انجام به موقع تکالیف و پروژه تعیین شده (تا آخرین جلسه کلاس درس در ترم جاری)
- میزان همکاری دانشجو در برقراری نظم در فرایند تدریس
- میزان نظرات سازنده دانشجو در محدوده موضوعات درسی
- حضور به موقع در کلاس

جدول زمان بندی ارائه برنامه درس پرستاری بهداشت مادر و نوزاد یک نیمسال اول سال تحصیلی ۹۵-۹۶					
ردیف	تاریخ	ساعت	عنوان	مدرس	آمادگی لازم دانشجویان قبل از شروع کلاس
۱		۱۵.۱۵-۱۷.۱۵	بیان اهداف و ارائه طرح درس ترمی . مفهوم بهداشت مادر و نوزاد. اصول و فرایند پرستاری. مفهوم خدمات بهداشتی اولیه در مادران و نوزادان		
۲		۱۵.۱۵-۱۷.۱۵	. شاخص های بهداشتی و استراتژی WHO. مفهوم پدری - مادری .پذیرش و بحران در بارداری		مطالعه نظریه های نقش و خودپنداری
۳		۱۵.۱۵-۱۷.۱۵	تغییرات دوران بارداری		
۴		۱۵.۱۵-۱۷.۱۵	مراقبت پرستاری در بارداری : اهداف مراقبتی - معاینات اولیه - تاریخچه - معاینه فیزیکی . تست آزمایشگاهی و معاینات روتین بارداری		
۵		۱۵.۱۵-۱۷.۱۵	اصول آموزش به خانم باردار در رابطه با بهداشت فردی: مراقبت از پوست. رژیم غذایی. دفع. خواب .استراحت . ورزش . شغل .		مراقبتهای دوران پره ناتال (علائم خطر و هشدار دهنده) مطالعه توسط دانشجو
۶		۱۵.۱۵-۱۷.۱۵	برنامه واکسیناسیون دوران بارداری. مصرف دارو در بارداری (دارو های مجاز.غیر مجاز. عوارض دارویی....)		
۷		۱۵.۱۵-۱۷.۱۵	ناراحتی جزئی دوران بارداری (علت . علایم . درمان . تدابیر پرستاری).تهوع. تنگی نفس. ادم . یبوست. سوزش سردل و...		مطالعه تغییرات فیزیولوژیک در بارداری توسط دانشجو
۸		۱۵.۱۵-۱۷.۱۵	ارزیابی سلامت جنین		

		ژنتیک و مشاوره ژنتیک	۱۵.۱۵-۱۷.۱۵	۹
		امتحان میان ترم- زایمان طبیعی، آشنایی با اصلاحات و مانورهای لثوپولد	۱۵.۱۵-۱۷.۱۵	۱۰
		مراحل زایمان و مراقبتهای پرستاری در آن	۱۵.۱۵-۱۷.۱۵	۱۱
مطالعه در مورد مکانیزم درد توسط دانشجوی		روشهای مختلف کاهش درد(جدید و قدیم) در زمان زایمان	۱۵.۱۵-۱۷.۱۵	۱۲
مطالعه در مورد مراقبت های پس از زایمان		مراقبت های دوران پس از زایمان (مراقبت جسمی - روانی)	۱۵.۱۵-۱۷.۱۵	۱۳
			۱۵.۱۵-۱۷.۱۵	۱۴
مطالعه در مورد مراقبتهای نوزادی		مشخصات نوزاد ترم و تطابق فیزیولوژیک کلیه سیستم های بدن نوزادان بعد از تولد	۱۵.۱۵-۱۷.۱۵	۱۵
		نحوه معاینه فیزیکی نوزادان و بررسی رفلکس های دوره نوزادی	۱۵.۱۵-۱۷.۱۵	۱۶
		تعیین آپگار. اقدامات اولیه بدو تولد نوزادان و مراقبت روتین از نوزاد	۱۵.۱۵-۱۷.۱۵	۱۷
مطالعه در مورد شیردهی		شیرمادر (فیزیولوژی ترشح و مزایا. موارد منع شیردهی و شیردهی در شرایط خاص. مصرف دارو در شیردهی	۱۵.۱۵-۱۷.۱۵	۱۸
مطالعه در مورد روش های تنظیم خانواده		تنظیم خانواده، روش های موقت	۱۵.۱۵-۱۷.۱۵	۱۹
		تنظیم خانواده، روش های دائمی	۱۵.۱۵-۱۷.۱۵	۲۰